



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 3

/Чуденцова А.А. /

«24» апреля 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в летнем оздоровительном
пришкольном лагере МБОУ СОШ №3
«Солнышко»

8.30 – 8.45 – сбор детей

**8.45– 8.55– утренняя зарядка «В здоровом теле - здоровый дух!»,
воздушные ванны**

8.55 – 9.00 - гигиеническая минутка

9.00- 09.30– завтрак

09.30– 12.25 – мероприятия по плану отрядов

12.25 – 12.30 – гигиеническая минутка

12.30– 13.00 – обед

13.00 – 13.15 - воздушные ванны, настольные игры

13.15 – 13.45 – работа по плану отрядов, работа кружков и секций

13.45 – 14.00– игры на свежем воздухе

14.00 - 14.30 - уход домой

Начальник лагеря

Сергеева А.Р.