



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 3
Чуденцова А.А.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
МБОУ СОШ №3
2023 — 2024 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический, процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Ивинская Е. Ю.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		медицинский работник школы, руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация работы физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Ивинская Е.Ю. Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Организация работы школьных секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Ивинская Е.Ю. учителя физической культуры руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Не, учителя физической культуры – руководители спортивных секций

Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом		
V II открытый слет юных туристов краеведов города Ессентуки	сентябрь	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В. Заместитель по УВР Ивинская Е.Ю
Соревнования по скалолазанию	Февраль	Учителя ФК, заместитель по УВР, руководитель спортивного школьного клуба Лыкова Е. В.
Восхождение на гору Бештау, посвященное «Дню защитника отечества»	Февраль	Учителя ФК, заместитель по УВР, руководитель спортивного школьного клуба Лыкова Е. В.
4. Участие в городских соревнованиях		
Первенство города по легкой атлетике	сентябрь	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Проведение школьной олимпиады	Октябрь	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Городские соревнования по легкой атлетике «Президентские спортивные игры».	ноябрь	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Городские соревнования по волейболу	декабрь	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Подготовка к городским соревнованиям по баскетболу	январь	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Первенство школы «ГТО» среди общеобразовательных организаций, 2,3 ступени	март	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Первенство школы по л/а кроссу среди сборных общеобразовательных организаций	апрель	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
Летний фестиваль ГТО	май	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В.
5. Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня		

Спортивный час.	Ежедневно	Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Марафон здоровья»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Ивинская Е.Ю., руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Конкурсы рисунков для учащихся 1-4 классов ” Мы любим спорт“	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» «Режим дня».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В., члены клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».	ежемесячно	Руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся .	1 раз в четверть	медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», консультации для родителей.	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Ивинская Е.Ю., руководитель школьного спортивного клуба Лыкова Е. В.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В. Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей в течение года.	В течение года	Учителя ФК Лыкова Е. В. Ковтун Д. В. Классные руководители