

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 3

А.А. Чуденцова

2024 г



**План работы  
по организации питания и популяризации здорового питания  
в МБОУ СОШ № 3**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь-май	Ответственный за питание
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	мед работник
2.3	Создание базы данных о состоянии	Октябрь, апрель	мед работник

	здоровья обучающихся на основе мониторинга.		
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей	1 раз в два месяца	Ответственный по питания
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»;	В течение года	Ответственный по питанию
3.2	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Ответственный по питанию
3.3	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пицца».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.4	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.5	Конкурс плакатов «Здоровое	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители

	питание».		
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Обучение по программе Здоровое питание	октябрь	Ответственный по питанию

Ответственный по питанию  Симонова О.В.

« 01 » сентября 2024 г